

### Wann

Jeden ersten Mittwoch im Monat von

**10.00-11.30 Uhr**

Jeden dritten Donnerstag im Monat von

**15.30-17.00 Uhr**

Im Familienzimmer der Geburtshilfe  
in der 2. Etage

Ich freue mich auf Ihren Besuch !

Ursula Keßelbohm

Kinderkrankenschwester und  
Still – und Laktationsberaterin IBCLC  
Tel.:02871/20-1692

St.-Agnes-Hospital Bocholt



Barloer Weg 125  
46397 Bocholt  
Telefon 0 28 71 / 20 – 0  
Fax 0 28 71 / 20 – 22 52  
info@st-agnes-bocholt.de  
[www.st-agnes-bocholt.de](http://www.st-agnes-bocholt.de)



**Müttercafe**



## Stillen will gelernt sein !

Und da ist es gut, wenn man viel Unterstützung hat. Was liegt da näher, als sich diese von anderen stillerfahrenen Müttern zu holen.

Das Müttercafé bietet die Möglichkeit, sich mit anderen Müttern auszutauschen.

So erfährt man, dass man mit so manchen Schwierigkeiten nicht allein dasteht.

Die Gruppendynamik hat großen Einfluss auf den Stillerfolg.

Aber auch Müttern, die keine Probleme haben,

bietet das Müttercafé die Möglichkeit, in gemütlicher Atmosphäre einfach nur zu entspannen.

Schwangere können hier, schon vor der Geburt, viel über das Stillen erfahren.

Es geht aber nicht nur ums Stillen.

Wir unterhalten uns auch über Themen wie :

Schlafen, Schreien, Tragen oder das Einführen von Beikost.

Kurz gesagt: „Wir sprechen über alles,  
was im Leben mit einem Säugling interessant ist.“

Sie sind herzlich eingeladen !